

Schweizer Familie

Anleitung für
Damenpullover
SF 34/2026

Realisation: Tuttolana
Styling: Laura Anahi Pereyra
Fotos: Esther Michel
© Modell und Anleitung:
Tuttolana GmbH

Tuttolana

Wolle
Strickwaren
und mehr...

FINDEN SIE
WEITERE STRICK-
ANLEITUNGEN
[schweizerfamilie.ch/
anleitungen](https://schweizerfamilie.ch/anleitungen)

LEGENDE

abk	abketten
abn	abnehmen
arb	arbeiten
beids	beidseits
HF	Hauptfarbe
KF	Kontrastfarbe
li	links
M	Masche
N	Nadel
mittl	mittleren
R	Reihe
Rd	Runde
Rs	Rückseite
Rm	Randmasche
re	rechts
str	stricken
VS	Vorderseite
wdh	wiederholen
zusstr	zusammenstricken

GRÖSSE

S (M / L / XL)

Masse

Brustumfang:

102 (112 / 120 / 128)

Länge: 55 (56 / 57 / 58)

MATERIAL

Wolle

Lana Grossa Ecopuno
(72% Baumwolle, 17% Schurwolle, 11% Alpaca;
215 m pro 50 g)

Variante 1

- ◆ HF: Kirschrot Col. 47
4 (5 / 5 / 6) Knäuel
- ◆ KF 1: Dunkelgrau Col. 15
2 (2 / 2 / 2) Knäuel
- ◆ KF 2: Hellgrau Col. 14
1 (1 / 1 / 1) Knäuel

Variante 2

- ◆ HF: Hellgrau Col. 14
4 (5 / 5 / 5) Knäuel
- ◆ KF 1: Dunkelbraun Col. 17
2 (2 / 2 / 2) Knäuel
- ◆ KF 2: Sandbeige Col. 64
1 (1 / 1 / 1) Knäuel

Stricknadel

Stricknadel Nr. 3.5 und 4
Stricknadel Nr 2.5 als Hilfe
beim Bündchen.

MASCHENPROBE

24 M x 35 R = 10 cm im
Muster glatt re mit N Nr 4

Sollte Ihre Maschenprobe von
den angegebenen Massen
abweichen, die Nadelgrösse
anpassen.

MUSTER
Glatt re

Hinr re, Rückr li

Kreismuster

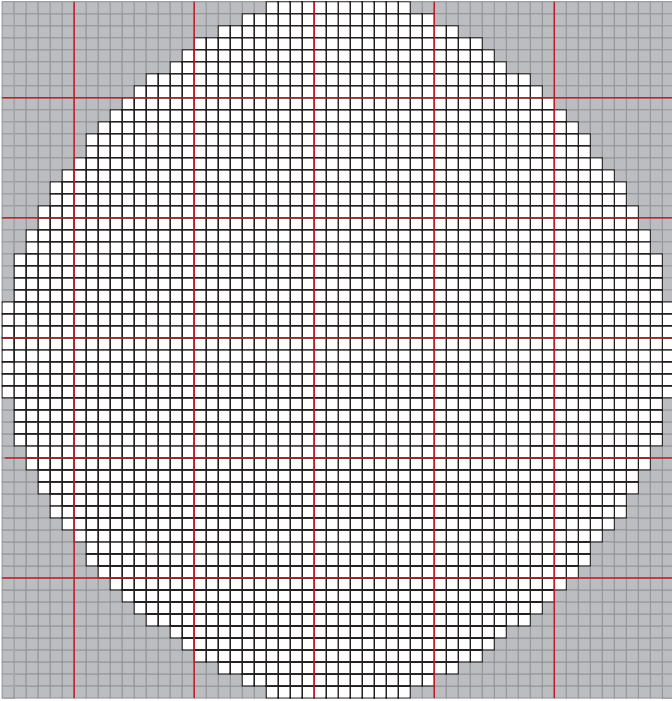
Gemäss Strickschrift (S.3)

- ◆ Die roten Linien markieren
immer 10 M
- ◆ Die grau markierten M wer-
den in der gleichen Farbe
gestr, wie in der Anleitung



SO WIRDS GEMACHT

STRICKSCHRIFT



angegeben am Anfang und Ende der N.

- Der erste Kreis wird in der Hauptfarbe gestr, der zweite Kreis in der Kontrastfarbe 1.

Verkürzte Reihe/ Doppelmasche

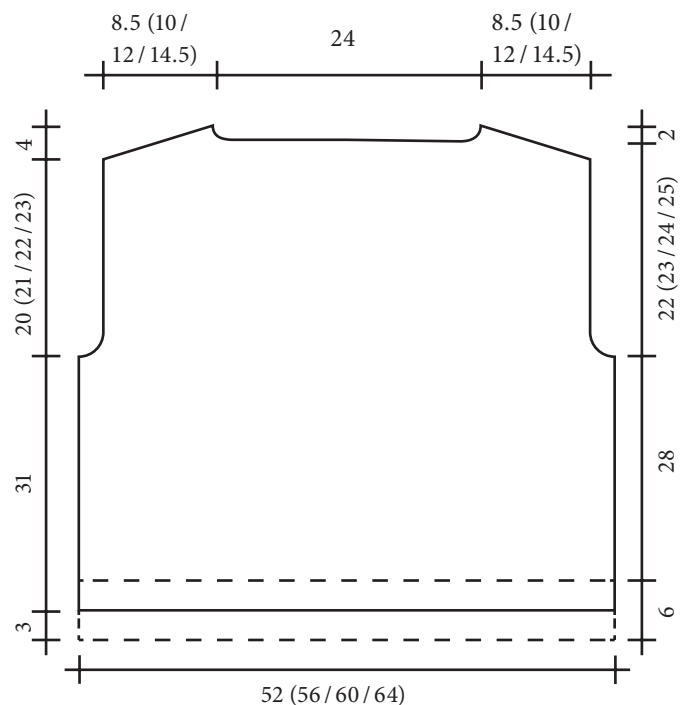
- Bei verkürzten R bis zur Wendestelle str. Arbeit wenden.
- Die erste M auf der li N wie zum li str auf die re N heben. Den Faden von vorne nach hinten über die Nadel ziehen, sodass die abgeh M über die N gezogen wird. Es «entstehen» zwei M (Doppelm). Den Faden fest anziehen.
- Die Doppelm wird beim ersten mal überstricken als 1 M im entsprechenden M gestr.

Rückenteil

- 124 (134 / 144 / 154) M mit N Nr. 3,5 und Hauptfarbe anschl und 6 cm glatt re str. Den Anschl mit N Nr. 2.5 auffassen und immer eine M von der Anschlagkante mit einer M re zus abstr = 3 cm Bündchen.
- Zu N Nr. 4 wechseln und 28 cm glatt re str. Nun für den Armausschnitt beids in jed 2. R 1x3, 3x2 und 4x1 M abk. = 98 (108 / 118 / 128) M
- Nach 20 (21 / 22 / 23) cm Armausschnittshöhe für die Schulterschrägung beids in jed 2. R 8x abw 1x2 und 1x3 (1x4 und 7x3 / 2x4, 1x3, 2x4, 1x3 und 2x4 / 1x5, 2x4, 1x5, 2x4, 1x5 und 1x4) M abk. Gleichzeitig für den Halsausschnitt die mittl 30 M markieren. Gleichzeitig mit dem 4. Schulterabn nur noch bis zur 1. Markierung str und die Arbeit wenden und in der nächsten Rückr eine Doppelm arb.



RÜCKENTEIL



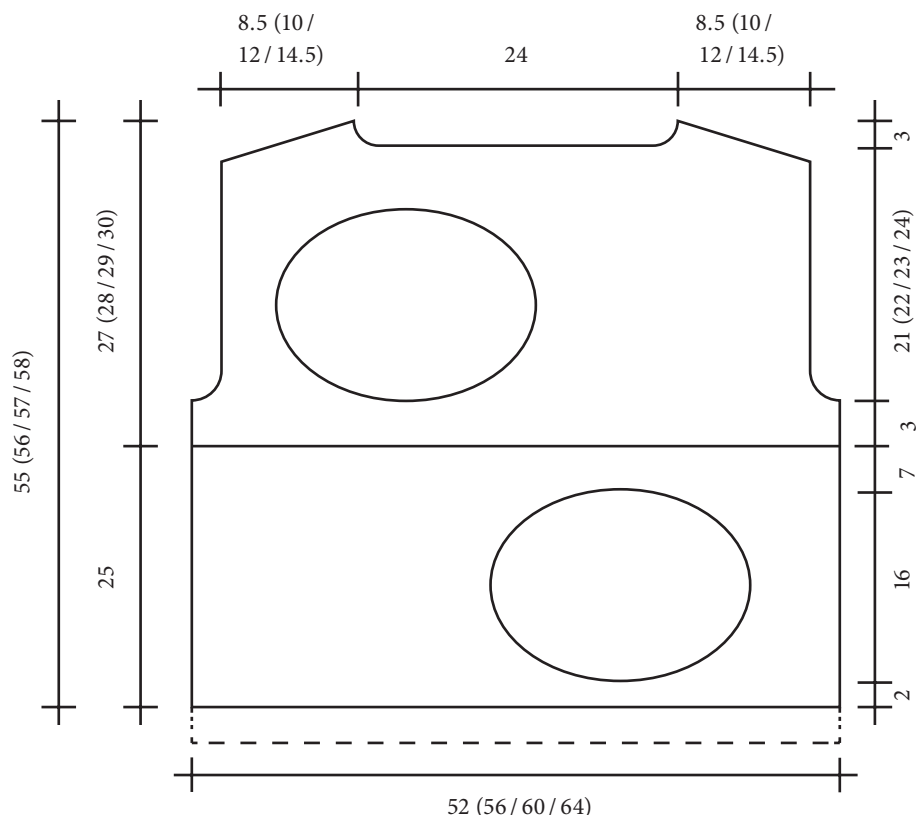
- ♦ Ab hier werden beide Seiten getrennt beendet. Für die Ausschnittsrundung wird am inneren Rand mit verkürzten Reihen gearbeitet. Dafür in jed 2. R bis 2x4 und 2x3 M vor die letzte Doppelm str.
- ♦ Nun sind vom Ausschnitt noch 58 M auf der N (Doppelm werden nur als 1 M gezählt). Zu N Nr. 3,5 wechseln und in der ersten Hinr alle Doppelm jeweils als 1 M re zus str. Über diese 58 M 6 cm glatt re str. Alle M locker abk. Den Faden ca. 40 cm stehen lassen und abschneiden.
- ♦ Nach 20 (21 / 22 / 23) cm Armausschnittshöhe für die Schulterschrägung beids in jed 2. R 8x abw 1x2 und 1x3 (1x4 und 7x3 / 2x4, 1x3, 2x4, 1x3 und 2x4 / 1x5, 2x4, 1x5, 2x4, 1x5 und 1x4) M abk. Gleichzeitig für den Halsausschnitt die mittl 30 M markieren. Gleichzeitig mit dem 3. Schulterabn nur noch bis zur 1. Markierung str und die Arbeit wenden und in der nächsten Rückr eine Doppelm arb. Ab hier werden beide Seiten getrennt beendet. Für die Ausschnittsrundung wird am inneren Rand mit verkürzten Reihen gearbeitet. Dafür in jed 2. R bis 4x3 und 1x2 M vor die letzte Doppelm str.
- ♦ Das Halsbündchen gleich arb wie beim Rückenteil.



Vorderteil

- ♦ 124 (134 / 144 / 154) M mit N Nr. 3,5 und Kontrastfarbe 1 anschl und 6 cm glatt re str. Den Anschl mit N Nr. 2,5 auffassen und immer eine M von der Anschlagkante mit einer M re zus abstr = 3 cm Bündchen.
- ♦ Zu N Nr. 4 wechseln und 2 cm glatt re weiterstr. Nun die M für das Muster wie folgt einteilen:
- ♦ Rm, 24 (29 / 34 / 39) M Kontrastfarbe 1, 56 M gemäss Strickschrift, die M für den Kreis in der Hauptfarbe str, 42 (47 / 52 / 57) M Kontrastfarbe 1, Rm. Den Rapport in der Höhe 1x str. Weiter 7 cm in der Kontrastfarbe 1 arb.
- ♦ Zu Kontrastfarbe 2 wechseln.
- ♦ In 31 cm Gesamthöhe für den Armausschnitt beids in jed 2. R 1x3, 3x2 und 4x1 M abk. = 98 (108 / 118 / 128) M Gleichzeitig für den zweiten Kreis die M wie folgt einteilen: Rm, 32 (40 / 48 / 54) M Kontrastfarbe 2, 56 M gemäss Strickschrift, die Kreismaschen werden in der Kontrastfarbe 2 gearb, 8 (10 / 12 / 16) M Kontrastfarbe 1, Rm
- ♦ Den Rapport in der Höhe 1x str. Anschliessend in Kontrastfarbe 2 weiterarb.

VORDERTEIL

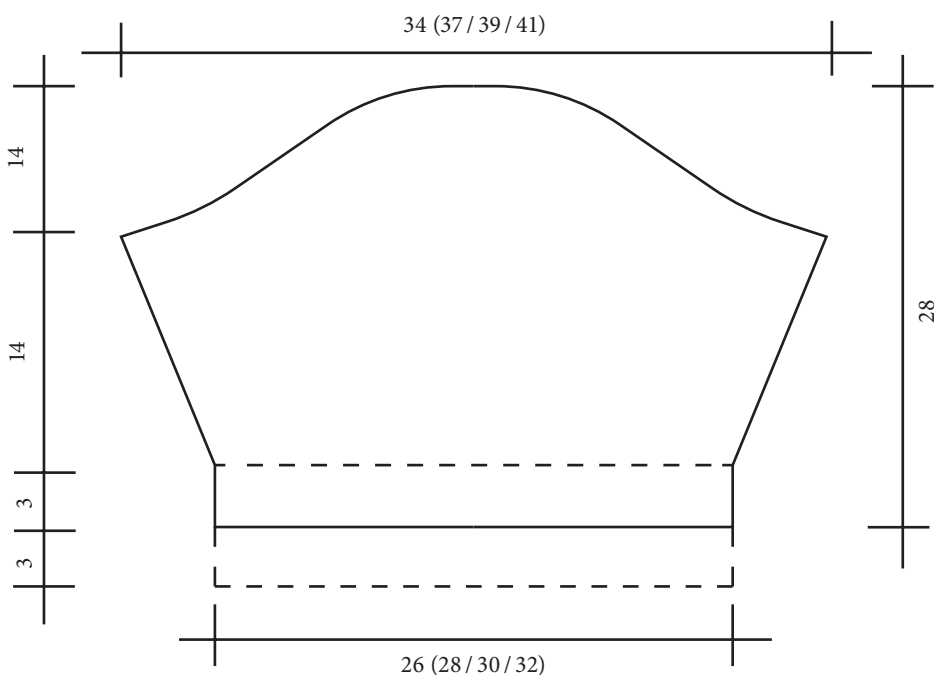


Ärmel

- ♦ 62 (68 / 74 / 80) M mit N Nr. 3,5 und Hauptfarbe anschl und 6 cm glatt re str. Den Anschl mit N Nr. 2,5 auffassen und immer eine M von der Anschlagkante mit einer M re zus abstr = 3 cm Bündchen.
- ♦ Für die Ärmelschrägung beids abw in jed 4. Und 6. R 10x1 M aufn. = 82 (88 / 94 / 100) M
- ♦ In 17 cm Gesamthöhe für die Armkugel beids in jed 2. R 1x3, 2x2, 1x1, 3x [0, 1], 9x1, 2x2 und 1x3 (1x3, 2x2, 16x1, 2x2 und 1x3 / 1x3, 3x2, 15x1, 3x2 und 1x3 / 1x3, 4x2, 12x1, 3x2, 1x3 und 1x4) M abk.
- ♦ Die restl 28 M locker abk.
- ♦ Den Ärmel 2x arb.

Ausarbeiten

- ♦ Teile laut Schnitt spannen, leicht anfeuchten und trocknen lassen. Die Seitennähte der Halsborte zwischen Vorder und Rückenteil schliessen. Die Halsborte zur Hälfte nach innen umlegen und ansäumen.
- ♦ Schulternähte schliessen
- ♦ Ärmel einnähen und Ärmel und Seitennähte schliessen. ■

**ÄRMEL****WOLLE BESTELLEN**

Garn und Wolle für unsere Strickmodelle des Monats, die in Zusammenarbeit mit Tuttolana entstanden sind, können Sie in den Läden in Zürich oder Bülach, telefonisch oder online über tuttolana.ch erwerben.

Das jeweilige Modell des Monats ist in den Schaufenstern der Tuttolana-Läden ausgestellt.

Tuttolana Bülach

Marktgasse 25, 8180 Bülach
Tel. 044 862 3636

Tuttolana Zürich

Neumarkt 10, 8001 Zürich
Tel. 044 251 5757